

## Title= 5 pasos para reducir las deudas de las tarjetas de crédito

Tener **deuda** acumulada en las **tarjetas de crédito** puede llegar a ser un grave problema. Pagar con la tarjeta tiene muchas ventajas: mayor seguridad en las compras, efectivo disponible en todo momento, en el caso de comprar un viaje, a veces, seguros para el comprador y el acompañante, etc. Por otro lado, el inconveniente es que, también, es difícil controlar lo que gastas con ellas. Si has llegado a un punto en el que crees que **necesitas empezar a reducir tu deuda acumulada en las tarjetas de crédito**, aquí te presento 5 pasos para que soluciones el problema de forma rápida y efectiva.

### 1. Deja de utilizar la tarjeta

No por obvio deja de ser el paso fundamental. Si tienes demasiada deuda acumulada en tu tarjeta de crédito, lo primero que tienes que hacer es dejar de utilizarla. De hecho, en más de una ocasión las tarjetas de crédito han sido una fuente de adicción, así que si dar el primer paso te resulta traumático, ese mismo hecho es otra buena razón para hacerlo.

### 2. Haz un presupuesto

Siéntate y haz una lista de tus gastos mensuales. Señala con un color aquellos que son indispensables y con otro aquellos que son fácilmente eliminables. Necesitas saber cuánto dinero estás gastando realmente, compararlo con tus ingresos y equilibrar ambas cantidades.

### 3. Reduce tus gastos

Una vez que tienes tu presupuesto, trata de reducir todos los gastos posibles. Obviamente, empezando por aquellos que marcaste con el color de los fácilmente eliminables. De esos no debes permitirte ni uno solo hasta que hallas solucionado tu problema.

Además, verás que en cuanto dejes de utilizar la tarjeta, empezarás a gastar menos. Primero porque **cuando utilizas el efectivo eres mucho más consciente del dinero que estás gastando** y segundo porque el efectivo, a diferencia de la tarjeta de crédito, tiene un límite muy claro, cuando no hay, no hay.

### 4. Pide un préstamo

No, no me he vuelto loco. Los intereses que estás pagando ahora mismo por tu deuda acumulada en la tarjeta son, sin lugar a dudas, excesivos. Haz un pequeño estudio sobre las condiciones que te ofrecen los préstamos personales del mercado, escoge el que más te convenga y utiliza el dinero del préstamo para saldar tu deuda de las tarjetas de crédito. Con esto no eliminarás la deuda, pero **ahorrarás mucho dinero en intereses**.

### 5. Demuéstrate que puede ser feliz gastando menos

Gastar menos puede ser algo muy duro, pero si lo piensas bien las cosas importantes de la vida poco tienen que ver con el dinero. Eliminar tu deuda actual, no es algo que estés haciendo

para poder volver a endeudarte, sino para llevar a cabo un cambio de vida a partir del cual solo vas a gastarte lo que te puedes permitir. Cuando más duro te resulte, queda con amigos o familiares para hacer algo barato, por ejemplo, dar un paseo por el parque. Disfruta de su compañía y convéncete de que aunque el dinero es importante, pues todos necesitamos la seguridad que nos da, gastarlo no lo es tanto.