

THIS TEXT IS A FICTITIOUS EXAMPLE

Este 21 de septiembre se celebra la **Media Maratón de Bristol**, en inglés *Bristol Half Marathon*, un acontecimiento deportivo con gran repercusión tanto en la propia ciudad de **Bristol** como en el resto del Reino Unido. Sin duda es la excusa perfecta para visitar esta bella localidad.

### La Bristol Half Marathon

La **media maratón de Bristol** lleva celebrándose 26 años, por lo que es ya un auténtico clásico de las carreras de fondo del Reino Unido.

La carrera comenzará a las 9.30h para la primera tanda de corredores y las 10.00h para la segunda. Sólo pueden correr los mayores de 17 años y tiene un límite de 15.000 participantes, que seguro se alcanzará, así que, si te interesa, no dudes en comenzar a informarte cuanto antes. Para ello toda la información sobre la carrera y la localidad está disponible en la página web oficial de la carrera **RunBristol.com**

### Algunos consejos si quieres correr la Bristol Half Marathon

El primero, no por obvio menos importante, es que para correr una media maratón, **necesitas estar en forma**. Una media maratón no es una carrera para personas sin preparación. Ten en cuenta que si un mes antes del día de la carrera, no eres capaz de correr unos 13 kilómetros, seguramente en un mes, no vas a conseguir presentarte a la competición con garantías de disfrutar de ella.

**No vayas a Bristol solo**. Aun cuando estés acostumbrado a correr largas distancias, es aconsejable que viajes con alguien. Después de la carrera vas a necesitar descansar y seguramente no seas la compañía más divertida y activa que tu acompañante pueda tener, pero este día es tu amigo quién debe demostrar su amistad y estar a tu lado, sólo por si no te encuentras bien o necesitas algún tipo de asistencia.

Eso sí, no olvides que deberás devolverle el favor, seguro que una buena cena, cuando te recuperes del esfuerzo, compensa el viaje de tu compañero.

**No olvides ir al servicio antes de la carrera** y, teniendo en cuenta que habrá 15.000 personas en los alrededores, no desaproveches la primera oportunidad que se te presente de visitar un lugar higiénico y cómodo.

Y, por último, **asegúrate de conocer bien las características de la carrera**, incluso es una buena idea que, si vas a seguir a alguna liebre, preguntes antes de empezar qué estrategia va a seguir. Ellos conocen perfectamente el trayecto y puede que sigan un ritmo demasiado fuerte o flojo para ti, aunque su objetivo sean tiempos similares a los tuyos, dependiendo de las pendientes y resto de características del suelo. Ellos son una referencia, pero tú eres quién mejor te conoce.

[www.spanishwriterpro.com](http://www.spanishwriterpro.com) – Content writer in Spanish.

Contact: [info@spanishwriterpro.com](mailto:info@spanishwriterpro.com)